



NYKYTANSSIRYHMÄ POTILASJÄRJESTÖJEN JÄSENILLE

Oletko kiinnostunut tanssista ja liikkeellisestä ilmaisusta, mutta uskot ettei sinulla ole siihen taipumusta, sopivaa kehoa tai koet olevasi liian vanha? Silloin tämä ryhmä on sinulle. Tule kokeilemaan ja anna ajatustesi, aistiesi, muistojesi ja tunteidesi liikuttaa sinua.

Ryhmä on avoin ja ilmainen kaikille kiinnostuneille potilasjärjestöjen jäsenille taustasta riippumatta. Aiempi tanssikokemus ei ole tarpeen. **Tule kokeilemaan! Voit aloittaa ryhmässä kun sinulle sopii.**

Tunnin sisältö muovautuu vuoropuhelussa osallistujien kanssa. Tunnit sisältävät vapaata liikettä, improvisaatiota, yhdessä tekemistä ja kokemista. Tavoitteena itsensä arvostaminen ja helliminen - oma keho on hyvä ja tärkeä. **Löydetään yhdessä keinot omaan tanssiin!**

Osallistujamäärä: n. 10 hlöä

Aika: torstaisin klo 10-12

Viikot: 30.1., 13.2., 20.2., 27.2., 12.3., 2.4., 9.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5., 28.5., 4.6. ja 11.6.2020

Paikka: Mäntylän toimintakeskuksen liikuntasali (Untamonkatu 5)

Ohjaaja: Eevi Tolvanen on kuopiolaistunut tanssitaiteilija. Hän on ohjaa Tavis Dance Company – nykytanssiryhmää Sotku-teatterilla. Työskentelyssään hän on perehtynyt aidon läsnäolon ja kosketuksen mahdollisuuksiin tukien kokemuksiinsa kontakti-improvisaatiosta. Tolvanen on kiinnostunut yhteenkuuluvuuden tunteen kehittämisestä yhdessä jaettujen kokemusten kautta.

Ilmoittautuminen: sähköpostitse eevi.tolvanen@kuopio.fi
Ilmoita viestissä nimi, puhelinnumero ja potilasjärjestö jonka jäsen olet.

Järjestäjä: Kuopion Kaupunki / Kulttuuripalvelut