

Haemme osallistujia tutkimukseen, jossa selvitetään liikunnan vaikutusta maksan terveyteen henkilöillä, joilla on diagnosoitu rasvamaksatauti

Itä-Suomen yliopiston kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikössä toteutetaan syksyllä 2019 ja keväällä 2020 tutkimus, jossa selvitetään liikunnan vaikutusta maksan terveyteen henkilöillä, joilla on diagnosoitu rasvamaksatauti.

Tutkittavat satunnaistetaan kahteen ryhmään, joista toinen osallistuu kaksi kertaa viikossa yksilöllisesti suunniteltuun ohjattuun liikuntaharjoitukseen Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitoksella. Toinen ryhmä jatkaa liikuntatottumuksia ennallaan. Tutkimus kestää 12 viikkoa. Tehdyistä tutkimuksista annetaan kattava palaute tutkimuksen lopussa.

Saatatte sopia tutkimukseen, jos

- Teillä on diagnosoitu rasvamaksatauti, jonka taustalla ei ole alkoholi
- olette 18-70 -vuotias
- painoindeksinne (BMI) on enintään 35 kg/m²

Teillä ei saa olla:

- tyypin 1 diabetesta tai pistettävillä lääkkeillä hoidettavaa tyypin 2 diabetesta
- verenvuototautia
- muuta maksasairautta

Tutkimuksen ajankohdan voi valita joustavasti esim. lomamatkat huomioiden.

Ilmoittautumiset tutkimukseen klo 11:30-15:00 tutkimushoitajalle puh. 0504761536 tai sähköpostilla paivi.rytkonen@uef.fi.

Tutkimuksesta vastaa professori Ursula Schwab (ursula.schwab@uef.fi), tutkimuksen vastuulääkäri on Ville Männistö (ville.mannisto@kuh.fi) ja liikuntaharjoitteista vastaavana lääkärinä toimii Kai Savonen (kai.savonen@uef.fi).



BestTreat
MSCA Innovative
Training Network

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under the Marie Skłodowska-Curie grant agreement No 813781