



Pohjois-Savon

MUNUAIS- JA MAKSAYHDISTYS RY



Jäsentiedote

Pohjois-Savon munuais- ja maksayhdistys ry:n jäsentiedote 3 | 2013

Kutsu

Pohjois-Savon munuvaes- ja maksayhistys ry

40-vuotisjuhla ja iltasyönti perjantaena 8.11.2013

Atlas-sali, hotelli Atlas, Huapaniemenkatu 22, Kuopio

OHJELMA

klo 18.00 ilimottaatuminen ja tervehysten vastaanotto
klo 18.30 lähetään porukalla Atlas-salliin
Kuopijon kaapunnin tervehys juhlivalle yhistykselle,
hyvinvoennin etistämisen johtaja Heli Norja
* alakumaljat
Tervetulloo! Pohjos-Savon munuvaes- ja maksayhistyksen
puhheenjohtaja Liisa Posio
tähtivieras essiintyy
munuvaes- ja maksaliiton tervehys
syyvvä rutastaan
tähtivieras essiintyy uuvestaan
huomionosotusten jako
mussiikkia, Litteitten Housuin Miehet

Ilan juontaa savontaja-toemittaja Rytös-Olli

Ilalliskortti 30 eoroo yhistyksen jäsenille, muille 50 eoroo. Ilimottaatuminen 18.10.
männessä ulla.kangaskoski@gmail.com, puh. 050 301 1120.

Jos kehtoesia ilimottoo, jos on mitä ruokiin kanssa erikoesta, niin oespa mukava.

Maksetaan yhistyksen tilille FI01 4786 2020 0007 07 viimistään 31.10.

Maholliset muistamiset tilille FI30 4600 0010 4228 28.

Hotelli Atlas tarjoaa majotusta hintaan 79 eoroo/huone. Sillä suap majoituksen 1-2
hlöä ja uamupalan seesovasta pöövästä. Hinta on voemassa K-
Plussa/Ykköspoonus kortilla 1.11.-15.12 viikonloppusin (pe ja la)

Tarjoushintaset varraakset tuotetunnuksella PIKKUJOULU www.hotellimaailma.fi
taekka suoraan hotelliin rimmaatappa 020 789 610.

Ruokalistoo

Kermasta mehtäsienjkeettoo, ilman laktoosita ja lutteenita L G

Härän sisävilettä, konjakki-omenaryplinkiä, vuohenjuustopottuja, puahettua punajuurta

Suklaatikakkuva ja vaniljakermoo, laktoosia korkeentaan hyvin pikkusen ja lutteenia ee sittä yhtään VL G



Pieni ele

Ensi keväänä on europarlamentin vaalit. Se tietää mukana olevien 18 järjestön jäsenille mahdollisuutta osallistua ja hankkia yhdistykselleen toimintarahaa. Marraskuussa saamme lisää tietoa. Haluatko sinä olla mukana paikkakunnallasi vaalivalvojana Pieni ele-lippaan kanssa?

Ilmoita kiinnostuksesi osallistumiseen:
posio.liisa@gmail.com tai puh. 046654 1105.
Yhteyden saat helposti myös www.psmuma.fi/palautelomake.



Yhdistyksen joulumyyjäiset KYS:ssä

Yhdistyksen joulumyyjäiset voidaan taas pitää KYS:ssä. Paikka on aikaisempaa parempi: ala-aulan ikkunaseinustalla on kolme ns. akvaariota. Kesimmäinen on varattu järjestöjen myyjäisille.

Myyjäisiin tarvitaan myytävää: käsitöitä ja arpajaisvoittoja entiseen tapaan. Kun toimitat tuotteiden mukana kuitit langoista tai muista tarveaineista, yhdistys korvaa rahat.

Myyjäispäivät ovat keskiviikko 11.12. ja torstai 19.12.

Myyjiä tarvitaan! Ota yhteyttä!



POHJOIS-SAVON MUNUAIS- JA MAKSAYHDISTYS

Nuorten aikuisten -treffit

Pohjois-Savon Munuais- ja maksayhdistys tarjoaa jäsenilleen Kuopion supersyysloman aikana. Nuorten aikuisten treffit, ruokailua ja keilausta maanantaina 14.10.2013 kello 18.00- 21.00



Illan ohjelma

18.00 Burgeri-iltapala ja keskustelua (www.bowld1ner.fi)
20.00 Hohtokeilailua Bowl D1ner (Iso Cee)
21.00 Mukavaa kotimatkaa ja kiitos illasta!

Kenelle

Noin 18-35 –vuotiaalle munuais- tai maksasairaalle, yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneelle ja /tai yhdistyksen nuorelle aikuisjäsenelle. Mukaan iltaan voit ilmoittautua läheisesi kanssa.

Missä

Iso Cee, Ajurinkatu 16, Kuopio

Miten mukaan/ lisätietoa:

Ilmoittautuminen 11.10. mennessä posio.liisa@gmail.com tai puh. 046 654 1105 tai www.psmuma.fi/palaute

Tule mukaan juttelemaan tämän päivän tilanteestasi ja ideoimaan tulevia tapahtumia sekä kertomaan, millaisia odotuksia sinulla on yhdistyksen ja liiton toiminnasta. Mukana illassa yhdistyksen jäseniä sekä Munuais- ja maksaliiton järjestösuunnittelija Marjukka Miettinen.



www.psmuma.fi

www.musili.fi

löydät meidät myös facebookista

POHJOIS-SAVON MUNUAIS- JA MAKSAYHDISTYS

Lasten ja nuorten oma iltapäivä



Pohjois-Savon Munuais- ja maksayhdistys tarjoaa jäsenilleen Kuopion supersyysloman aikana. Lasten ja nuorten oma iltapäivä HopLop:ssa maanantaina 14.10.2013 kello 15.00-19.00.

Iltapäivän ohjelma

15.00 Tervetuloa leikkimään, peuhaamaan ja seurustelemaan
16.30 Ruokailu lapsille, yhdistyksen tarjoamana
19.00 Mukavaa kotimatkaa ja kiitos illasta!

(Voit tulla ja mennä oman perheen aikataulun mukaisesti. Nämä ajat ovat ohjeaikoja.)

Kenelle

Lapsille taaperokäisistä n.13 –vuotiaaseen. Vanhemmat / vanhempi vastaa lapsen leikkihetkestä HopLop:ssa.

Missä

Kuopion HopLop:ssa. Lue lisää <http://www.hoplop.fi/puistot/kuopio>

Miten mukaan/ lisätietoa:

Ilmoittautuminen 11.10. mennessä posio.liisa@gmail.com tai puh. 046 654 1105 tai www.psmuma.fi/palaute

Tule mukaan juttelemaan tämän päivän tilanteesta ja ideoimaan tulevia tapahtumia sekä kertomaan, millaisia odotuksia sinulla on yhdistyksen ja liiton toiminnasta. Mukana iltapäivässä yhdistyksen jäseniä sekä Munuais- ja maksaliiton perhetyöntekijä Marjukka Miettinen.



www.psmuma.fi

www.musili.fi

löydät meidät myös facebookista

Yhdistyksen lapsiperhe- viikonloppu tahkolla

Tahkon viikonloppuun osallistui neljä perhettä, yhteensä 16 perheiden jäsentä. Yhdistyksen lapsiperhetoiminta on tarkoitettu lapsiperheille, joissa lapsi tai vanhempi sairastaa munuais- tai maksasairautta.



Tärkeä makkaranpaistaminen alkamassa. Niina, Enni, Alli, Antti ja Jimi nuotion ympärillä. Janne valvoo ylläpäällä.

Jäsenhankintakampanja

Yhdistyksen jäsenhankintakampanja jatkuu vuoden loppuun. Nyt kannattaa tarjota jäsenyyttä omalle lähipiirilleen. Ovatko vanhempasi, puolisoasi ja muut läheisesi jo jäseniä? Entä se uskottu ystäväsi, jolle olet purkanut mieltäsi vaikeina hetkinä? Hän voisi olla kiinnostunut lukemaan Elinehtoa, Jäsentiedotetta ja osallistua kanssasi yhdistyksen tilaisuuksiin.

Uudet, tänä vuonna liittyneet jäsenet ovat mukana kylpyläviikonloppujen ja muiden mukavien palkintojen arvonnassa.

Yhdistyksessä kaiken ei tarvitse sujua samalla tavalla kuin aina ennenkin, uudenlaista pöhinää tarvitaan.

Pohjois-Savon munuais- ja maksayhdistyksen jäsenmäärä on kasvanut aika mukavasti, mutta uudet jäsenet ovat tervetulleita. Kampanjan päätteeksi palkitaan jäsenmääräänsä suhteutettuna eniten uusia jäseniä hankkinut yhdistys. Toimitaan niin, että meidän yhdistys voittaa!

Yhdistyksen jäseneksi on helppo liittyä esim. www.psmuma.fi/liity jäseneksi-sivun kautta.

Voit ottaa myös yhteyttä posio.liisa@gmail.com tai puh. 046654 1105 ja tilata ET OLE YKSIN -jäsenhankintaesitteitä.



Pohjois-Savon

MUNUAIS- JA MAKSAYHDISTYS RY

ATK-taitoja arjen tarpeisiin

Virastot ja liikelaitokset siirtävät palvelujaan sähköisiin järjestelmiin, asioimispisteitä maaseudulta ja lähiöistä lakkautetaan. Perinteiset kirjeet ja kortit korvataan sähköposteilla ja puhelutkin hoidetaan tietokoneella Skypen kautta. Tietokoneet, nettiyhteydet ja verkko-asiointi ovat tätä päivää. Välttämätön paha vai helpotusta arkeen...

Eikö koneesi suostu tottelemaan? Meneekö sormi suuhun päivitysten kanssa? Älä huoli, yksin ei tarvitse tietokoneen kanssa tuskailia eikä vaipua epätoivoon bittiviidakossa. **Seniorien ATK-yhdistys Savonetti ry:n** vertais-ohjaajat auttavat, ohjaavat ja neuvovat senioreita tietokoneen käyttöön liittyvissä asioissa.

Mukaan voi tulla, vaikka ei olisi ikinä tietokoneeseen koskenutkaan. Riittää, että on innostunut ja halukas oppimaan uutta. Jokaisella ohjattavalla on vierellään neuvomassa oma ohjaaja, seniori hänkin, jonka kanssa yhdessä tutustutaan tietokoneen käytön saloihin. Aloitamme alkeista ja etenemme vaiheittain ohjattavan tarpeen ja osaamisen mukaan. Oppimista oivaltamisen ja toiston avulla! Harjoitus tekee mestarin tietokoneenkin käytössä.

Meidät löytää Majakasta! Savonetin toimisto ja koulutustila ovat Kuopiossa Majakassa, mutta toimimme muuallakin Pohjois-Savossa, Kuopion lisäksi lisälnessä, Siilinjärvellä, Vuorelassa, Suonenjoella ja Varkaudessa.



Ohjauspaikkoina paikkakunnasta riippuen ovat asukastuvat, kansalaisopistot ja kirjastot. Vertaisohjaus on ilmaista ja sitä järjestetään ohjauspaikoissa syyskuun puolivälistä huhtikuun loppuun. Tämän syksyn osalta viikoittaiset ohjaukset ovat juuri käynnistyneet.

Apua saadakseen ei tarvitse olla jäsen, mutta halutessaan jäseneksi kyllä voi liittyä. Autamme taitojemme mukaan mm. kirjoittamisessa, sähköpostiongelmassa, internettiin tutustumisessa, kuvien käsittelyssä ja päivitysten tekemisessä. Rajaamme kuitenkin paljon aikaa vaativat ja selkeästi ATK-yritystoiminnan piiriin kuuluvat tehtävät toimintamme ulkopuolelle.

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä ja kysy lisää.

Tiina Brunell,
toiminnanjohtaja

Pohjois-Savon munuais- ja maksayhdistys ry yhdistyksen 40-vuotisjuhlavuosi

Lokakuu

SYYSKAUSI 2013

- To 10.10. Euroopan elinsiirtopäivä Terve Kuopio
kioskillä Aapelin 2. krs:ssa
- Ma 14.10 Supersyysloma: lapsiperheille leikki-ilta ja
iltapala klo 15-19 HopLopissa Kuopiossa
- Ma 14.10. Nuorille aikuisille hohtokeilailua ja iltapala
klo 18-20 BowID1ner:ssä (Iso Cee)
- Ke 16.10. Kahvilatreffit klo 14 Korttelimuseon kahvila
- Ke 23.10. Asiakasilta klo 18-20 Boutique Caralle. Puijonkatu 17, Kuopio.
Pientä iltapalaa ja juomaa, yllätyslähjoja, alennus -20%
- Ke 16.10. Kahvilatreffit klo 14 Korttelimuseon kahvilassa
- Pe 18.10. Ilmoittautuminen juhlaillallisille

Marraskuu

- Pe-La 8.-9.11. Liiton järjestöpäivät hot. Atlas
- Pe 8.11. 40-vuotisjuhlat Atlas-Sali, hotelli Atlas, Kuopio klo 18.00
- To 21.11. Yhdessä sairastuneiden ja läheisten asialla,
järjestötoiminnan ilta klo 18.00
Munuais- ja maksaliiton järjestöpäällikkö Hanna Eloranta johdat-
telee keskustelua. Hotelli Cumulus, Tuomari-kabinetti, Kuopio
- 23.-24.11. Liiton vertaistukikoulutus Kuopiossa.
Lisätietoja arja.nummi@pp.inet.fi tai 045 8065992

Joulukuu

- Ke 11.12. Joulumyyjäiset Kysissä (ala-aula)
- To 19.12. Joulumyyjäiset Kysissä (ala-aula)

Seuraa yhdistyksen tapahtumia www.psmuma.fi/tapahtumakalenteri ja
www.musili.fi/jasenyhdistykset www.facebook.com/psmuma



HOPEATÄHDET

Eläkeläisten elokuvafestivaali

Kuopio, 4.-10.11.2013

Elokvateatteri Kuvakukko

AVAJAISET ma 4.11. klo 16

Avajaispuhe: ohjaaja, kirjailija, näyttelijä JUHA HURME

Avajaiselokuva + toinen esitys illalla klo 19

Avajaisten kesto: n. 2,5 tuntia

Avajaiselokuvana kotimainen uutuus!

MIELETÖN ELOKUU ma 4.11. klo 16 ja 19

Suomi, Tsekki, Norja 2013.

Ohjaus: *Taru Mäkelä*. Käsikirjoitus: *Raija Talvio*. Pääosissa: *Kati Outinen, Miroslav Etzler, Esko Salminen, Elena Leeve, Krystov Hadek, Pirkka-Pekka Petelius, Tommi Korpela, Tapio Liinoja, Laura Birn*. K7. **6 €**

Elsa Aho (**Kati Outinen**), on hattukauppias ja selvännäkijä 1960-luvun alun Helsingissä. Elsan elämä on täydellisessä järjestyksessä, kunnes eräänä päivänä mies, jonka hän luuli kadottaneensa, palaa takaisin. Elsan entinen rakastettu, tsekkiläinen muusikko Jan (**Miroslav Etzler**) on saapunut kaupunkiin kansainvälisen festivaalin osanottajana. Elsa tajuaa, että voidakseen saada takaisin entisen onnensa, hänen täytyy luopua paljosta.

Onko Elsa valmis tuntemattomaan tulevaisuuteen? Elsan valintoja murtavat sekä hänen sisarentyttärensä Minni (**Elena Leeve**) ja tämän villi vapaudenkaipuu, että naapurissa asuva poliisipäällikkö (**Esko Salminen**) monimutkaisine rakkaushuolineen.

MIELETÖN ELOKUU vie meidät aikaan, jolloin kylmä sota jakoi Euroopan kahtia ja esti rakastavia saamasta toisiansa. Aikaan, jolloin neuvostoliittolaiset avaruuslentäjät olivat sankareita ja amerikkalaiset muotitanssit villitsivät nuorisoa kaikkialla maailmassa.

klo 19 MIELETÖN ELOKUU 2. esitys (Liput 5 €)