

Pohjois-Savon munuais- ja maksayhdistys ry

Jäsentiedote 1/2023



YHDISTYKSEN 50-VUOTISJUHLA

Yhdistyksen 50-vuotisjuhla pidetään **29.7.2023 klo 13.00** alkaen Sawohouse Undergroundissa Kuopiossa.

Juhlassa on tarjolla hyvää ruokaa ja mukavaa ohjelmaa kuten Jouni Someron musiikkiesityksiä, tervehdyksiä ja huomionosoituksia.

Lapsille on omaa ohjelmaa.

Osallistumismaksu on 30,00 € jäsenet ja ei-jäsenet, lapset 10,00 €/alle 15-vuotiaat.

Juhlaan ilmoittautuminen **14.7.2023** mennessä **TÄSTÄ** (linkki vie Forms-lomakkeelle) tai puhelimitse Pirjolle 0400 272 393 tai sähköpostilla: pirjo.tervo@kuljetusliiketervo.fi

Osallistumismaksu maksetaan yhdistyksen tilille FI 52 5600 0520 8664 87, **14.7.2023** mennessä.

Juhlatilaan on esteetön sisäänkäynti.

Majoitusvaraukset Sawohousesta (www.sawohouse.fi)
Yhteystiedot puh. +358 10 338 9490,
info@sawohouse.fi Huonevaraukset **14.7.2023** mennessä.

Seuraa yhdistyksen kotisivuja (www.psmuma.fi) ja facebook-sivuja.



TERVETULOA!

Hei! Pohjois-Savon munuais- ja maksayhdistyksen jäsen!

Kuluvan vuoden teemana on hyvinvointia vapaaehtoisuudesta. Teemavuoteen liittyen yhdistys järjesti Virkistyspäivän Spa Hotel Kunnanpaikassa maaliskuussa. Päivän ohjelmassa oli katsaus Kunnanpaikan ja Munuais- ja maksaliiton järjestämään kuntoutustoimintaan. Monipuolisen lounaan jälkeen oli ohjelmassa hauskat Iskelmätanssit. Pyrimme järjestämään erilaisia tapahtumia, joista saisi mukaan hyvää mieltä mahdollisen uuden harrastuksen tai ystäväpiirin lisäksi.

Suuri kiitos kaikille toiminnassa mukana olleille jäsenille, läheisille, vapaaehtoistyöntekijöille sekä yhteistyökumppaneille ja lahjoituksia tehneille! Erityiskiitos Hyvinvointia ja terveyttä pohjoissavolaisille -tapahtuman ja KYSin joulumyyjäisten onnistumisen eteen työtä tehneille sekä Pieni ele -keräyksessä mukana olleille vapaaehtoisille henkilöille!

Tervetuloa mukaan yhdistyksen toimintaan ja jäsentapahtumiin ☺

Jos yhteystietosi ovat muuttuneet, ilmoittaisitko uudet yhteystiedot ja sähköpostiosoitteesi Pirjolle, puh. 0400 272 393, pirjo.tervo@kuljetusliiketervo.fi.

Jäsenmaksu v.2023 on 20,00 €, josta Munuais- ja maksaliitto tilittää yhdistykselle 10,00 €. Ilmoitelkaa toimintatoiveita ja ideoita hallituksen jäsenille, ks. yhteystiedot alla. Yhteistyöterveisin Pohjois-Savon munuais- ja maksayhdistys ry:n hallitus

Yhteystiedot:

puheenjohtaja Marja Randelin, puh. 040 831 9134, randelin.marja@gmail.com
varapuheenjohtaja, Paavo Vartiainen, puh. 040 553 0098, p.vartiainen@dnainternet.net
taloudenhoitaja, Maritta Eskelinen, puh. 044 252 0812, maritta.eskelinen@gmail.com
sihteeri Pirjo Tervo, puh. 0400 272 393, pirjo.tervo@kuljetusliiketervo.fi Yhdistyksen tilinumero on FI52 5600 0520 8664 87.

Yhdistyksen jäsenedut vuonna 2023 ovat:

Pohjois-Savossa

Kuopion mailapelikeskus

Padel-, sulkapallo-, squash- ja pingisvuoroja arkisin klo 10 - 16.00

Kallantien autohuolto Oy

Kallantie 7,70340 Kuopio

Tmi Visa Aallosvirta

Autokorjaamo ja - maalaamo

Purolantie 35, 71800 Siilinjärvi

Jäsenetu -10 % autojen huolto-korjaus ja maalaustöistä

Liikuntapalvelut Fontanellassa, Siilinjärvellä

Kylpylä Kuntosali

10 € / aikuinen arkipäivät ma-pe 5,50 € / hlö

11,50 € / aikuinen la-su, pyhäpäivät Squash

6 € / 4-14 v. lapset arkipäivät ma-pe 5,50€ / ½ tuntia

6,80 € / 4-14 v. lapset la-su, pyhäpäivät

Tarjoushinnat ovat tarkoitettu jäsenille ja jäsenen mukana myös perheenjäsenille.

Liikuntapalveluja Kunnanpaikassa

Jokiharjuntie 3, 70910 Vuorela

Kylpylä

13 €/kylpylälippu, aikuinen

110 €/10 kerran sarjalippu, aikuinen

6,50 €/kylpylälippu, 4-14 -vuotias

59 €/10 kerran sarjalippu, 4-14 -vuotias

Kuntosali

65 €/10 kerran sarjalippu

7 €/kuntosalilippu

Kuntosali & kylpylä

17 € yhteislippu hlö kuukausijäsenyydet -10 % normaalihinnasta

Ravintola Raatihuone

Iisalmi

Lounaasta saa alennusta

Marituulet Oy

Kauppakatu 13 74100 Iisalmi

10 % alennusta Marimekon normaalihintaisista tuotteista

Hius ja Kauneus New Hawanna

Kuninkaankatu 21, 70110 Kuopio

Ajanvaraus puh. 045 121 5101

www.newhawanna.fi

10 % alennusta hiustenleikkauksesta ja värjäyksestä

Itä-Suomen yliopiston apteekki

Puijonkatu 23, 70100 Kuopio

10 % alennus käsikauppatuotteista

Öllyjokerit

10 % alennus normaalihintaisista palveluista

Kallantie 7 Niiralankatu 25

70340 Kuopio 70600 Kuopio

- määräaikaishuollot - moottoriöljynvaihdot

- korjaustyöt - vahaukset ja sisäpuhdistukset - moottoriöljynvaihdot

Pielavedellä keilaus

Jäsenetuhinnoin

Kylpylähotelli Rauhalampi

Alennus kylpyläkäynnistä

Yhdistyksen omistaman kesämökin, Taruniemen, edullinen vuokrausmahdollisuus.

Jäsenetuja päivitetään, seuraa [yhdistyksen www-sivuja:](http://www.yhdistyksen-wwww-sivuja)

www.psmuma.fi/

Valtakunnalliset jäsenedut löytyvät liiton sivuilta:

www.muma.fi/tule_mukaan/liity_jaseneksi/jasenedut

Yhdistyksen tulevia tapahtumia

Kesätapahtumia:

- Kevätsiivoustalkoot Taruniemessä torstaina 1.6.2023 klo 16 alkaen. -
- Kallavesiristeily Osmo-laivalla lauantaina 10.6.2023 klo 12.
- Yhdistyksen 50-vuotisjuhla lauantaina 29.7.2023 Sawohousessa klo 13 alkaen. -
- Rantakala-ilta Taruniemessä elokuussa.

Syys-talvitapahtumia:

- Jäsentapahtuma Iisalmessa ja Varkaudessa syksyllä.
- Syystalkoot Taruniemessä.
- Virkistytään yhdessä luovasti -kurssi.
- Perhetapahtuma.
- Pikkujoulut.
- Myyjäiset.

Lämpimästi tervetuloa yhdistyksen järjestämiin erilaisiin iloisein tapahtumiin!

Yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista saat lisa tietoja hallituksen ja senilta , yhdistyksen [www-sivuilta](#) ja facebookista.

Tapahtumista la heteta a n tarkemmat tiedot ja senille tekstiviestina ja sa hko

postilla. Lisa tietoa Munuais- ja maksaliiton toiminnasta osoitteesta: www.muma.fi

Tule mukaan toimintaan!



Taruniemen kesa nviottoipaikka