

Jäsentiedote 2/2024

Hyvät jäsenet!

Kesä on ollut yhdistyksessä aktiivista aikaa. Taruniemen kesänviettopaikka on myyty ja elokuun alussa pidimme siellä yhdistyksen viimeisen muikunpaistoillan. Hatsalankadun asunto-osake on



myynnissä Kiinteistömaailman Kuopion toimistossa.

Kiitos teille kaikille, jotka olette osallistuneet tapahtumiimme ja tukeneet toimintaamme. Syksyllä odottaa uusia mahdollisuuksia ja tapahtumia, joihin toivon teidän kaikkien osallistuvan innolla.

Yhdistyksessä on tällä hetkellä 318 jäsentä.

Huhtikuun vuosikokouksessa yhdistykselle valittiin uusia hallituksen jäseniä. Siitä huolimatta yhdistys on edelleen vailla sihteeriä. Sihteerin tehtäviä on jaettu hallituksen jäsenten kesken. Sihteerin tehtävä on keskeinen osa yhdistyksemme toimintaa, sillä se auttaa meitä pitämään asiat järjestyksessä ja varmistaa, että voimme jatkaa tärkeää työtämme sujuvasti. Etsimme nyt innokasta vapaaehtoista sihteeriksemme. Tämä on hieno tilaisuus päästä mukaan yhdistyksen toimintaan ja vaikuttaa sen tulevaisuuteen. Ota siis rohkeasti yhteyttä puheenjohtajaan, jos kiinnostuit tehtävästä.

Yhdessä olemme vahvempia. Meidän työmme todella vaikuttaa niiden ihmisten elämään, jotka kohtaavat munuais- ja maksasairauksien haasteet. Jatketaan tätä tärkeää työtä yhdessä!

Lämpimin terveisin,

Marja Randelin

Puheenjohtaja

Tulevia syksyn tapahtumia:

1. Pilates -kurssi

Ohjaaja: Eija Jokela.

Peruskurssi sunnuntaisin 15.9. – 6.10.2024 (4 kertaa). Kaksi ensimmäistä kertaa 90 min, muut 60 min ja **Jatkokurssi** peruskurssin käyneille sunnuntaisin 27.10. – 24.11.2024 (5 kertaa), 60 min/kerta.

Kurssi on maksuton ja jäsenen tulee sitoutua molempiin kursseihin. Mukaan mahtuu ilmoittautumisjärjestyksessä enintään 12 yhdistyksen jäsentä. Ilmoittautumiset vain sähköpostilla Susanna Bergström, susanna.bergstrom@gmail.com.

2. Ohjattu kuntosaliharjoittelu

Suokadun palvelutalolla torstaisin 5.9.2024 alkaen klo 18–19. Tiedustelut ja yhteydenotot Marja Kettuseen vain sähköpostilla marja.kettu@gmail.com

3. Pieni ele -keräykseen osallistujia muistetaan puheenjohtajan tapaamisella ja tarjoiluilla. He saavat henkilökohtaisen kutsun tilaisuuteen syys-lokakuun aikana.

4. Yhdistysappo 2.10.2024 kolmannen asteen opiskelijoille yhdessä Pohjois-Savon Näkövammaiset ry:n kanssa heidän toimistollaan. Vapaaehtoisia tarvitaan esittelemään yhdistystä. Yhteydenotot Susanna Bergströmiin.

5. KAIKILLE AVOIN YLEISÖLUENTO:

Ylilääkäri Heli Koukkusen kaikille avoin yleisöluento 30.10.2024 klo 17.30 Kuopion kirjaston luentosalissa. Aiheena: Varhainen tunnistaminen

6. Hoitoyksikkökäynti KYS:lle marras-joulukuussa 2024.

7. Ilmoittaudu mukaan pikkujouluretkellemme Runnille katsomaan musikaalikomediaa Narinoita vai tositarinoita pe 22.11.2024 sekä nauttimaan Runnin ravintolan tarjoaman buffan.

Sitovat ilmoittautumiset 30.10.2024 mennessä Sanna Laaksolle vain sähköpostilla

sannamarika81@gmail.com

Ilmoita:

- lähtijän/lähtijöiden nimet
- tuletko omalla kyydillä vai yhteisellä bussikyydillä (Varkaus - Kuopio - Runni - Kuopio - Varkaus). Aikataulu ilmoitetaan lähtijöille myöhemmin.
- mahdolliset ruokarajoitteet

Retki on yhdistyksen jäsenille ja heidän henkilökohtaisille avustajilleen, jos jäsen sellaisen tarvitsee, maksuton. Ei-jäsenet maksavat buffetista ja lipusta yhteensä 65 euroa. Maksu yhdistyksen tilille: FI 52 5600 0520 8664 87, 30.10.2024 mennessä. Omalla kyydillä matkustavat maksavat matkansa itse.

Yhteystietoja:

Puheenjohtaja Marja Randelin, puh. 040 831 9134, randelin.marja@gmail.com



Varapuheenjohtaja, Paavo Vartiainen, puh. 040 553 0098,

p.vartiainen@dnainternet.net

Taloudenhoitaja, Maritta Eskelinen, puh. 044 252 0812,

maritta.eskelinen@gmail.com



Kokemusasiantuntija Susanna Bergström, puh. 050 543 1343,

susanna.bergstrom@gmail.com



Muut hallituksen jäsenet: Timo Katajisto (tiedottaja), Teuvo Voutilainen, Sanna Laakso ja Eikka Immonen. Varajäsen Pirjo Tervo.

Kuvassa vasemmalta oikealle. Yläriivi: Pirjo Tervo ja Teuvo Voutilainen. Keskirivi: Maritta Eskelinen, Paavo Vartiainen, Susanna Bergström, Sanna Laakso ja Marja Randelin. Alarivi: Eikka Immonen ja Timo Katajisto.

Jos yhteystietosi ovat muuttuneet, tee ilmoitus liittoon: Talous- ja jäsensihteeri Päivi Sohlman, puh. 050 3889 566, paivi.sohlman@muma.fi.

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan tekstiviesteillä, sähköpostilla, facebookissa

<https://www.facebook.com/psmuma> ja nettisivuilla <https://psmuma.fi/>

Hallituksen jäsenet tavoittaa parhaiten sähköpostilla.