

Jäsentiedote 1/2025



Hyvät yhdistyksen jäsenet,

Vuosikokouksessa 12.4.2025 minun on aika sanoa hyvästit yhdistyksen puheenjohtajan tehtävästä. Kun aloitin tämän tehtävän, en voinut kuvitella, kuinka mielenkiintoinen, mutta myös haasteellinen matka tästä tulisi. Olen saanut olla osa yhteisöä, joka tekee arvokasta työtä munuais- ja maksasairauksien kanssa elävien hyväksi.

Haluan lämpimästi kiittää teitä kaikkia sitoutumisestanne ja yhteistyöstänne. Olemme yhdessä järjestäneet tapahtumia, lisänneet tietoisuutta elinluovutuksesta sekä munuais- ja maksasairauksista. Olemme myös tarjonneet tukea jäsenistöllemme.

Vaikka nyt jätän puheenjohtajan tehtävän, uskon, että yhdistyksemme tulevaisuus on hyvä. Uusi puheenjohtaja tuo mukanaan uusia ideoita ja intoa, jotka vievät yhdistyksen toimintaa eteenpäin. Jään ilolla seuraamaan toimintaa.

Kiitos teille kaikille yhteisistä hetkistä, nauruista ja kokemuksista. Nämä muistot pysyvät aina mukana. Jatketaan yhdessä sitä tärkeää työtä, joka yhdistää meitä.

Lämpimin terveisin,

Marja Randelin

Puheenjohtaja

KOKOUSKUTSU

Pohjois-Savon munuais- ja maksayhdistys ry:n sääntömääräiseen vuosikokoukseen pidetään **lauantaina 12.4.2025 klo 12 alkaen** Spa Hotel Kunnanpaikassa, Jokiharjuntie 3, 70910 Vuorela Kielo-kabinetti.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat ja yhdistyksen sääntömuutos. Hallitus esittää, että yhden vuosikokouksen sijasta järjestämme jatkossa kevät- ja syyskokouksen erikseen.

Sääntöjen mukaan kokouksessa valitaan uusi puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja sekä uusia hallituksen jäseniä erovuoroisten tilalle. Yhdistyksen hallituksella ei ole esittää henkilöä puheenjohtajaksi ja varapuheenjohtajaksi. Jotta yhdistyksen toiminta voi jatkua, tarvitaan vapaaehtoisia näitä tehtäviä hoitamaan.

Mukana kokouksessa liitosta edunvalvonnan ja sosiaaliturvan asiantuntija Maria Ruuskanen.

Kokouksen jälkeen ruokailu seisovasta pöydästä.

Tervetuloa!

Tulevia kevään ja alkusyksyn tapahtumia:

Kunta- ja aluevaalien Pieni ele -keräykseen tarvitaan lipasvahteja, tule mukaan vapaaehtoiseksi!

Ilmoittautumiset vain sähköpostilla Susanna Bergström, susanna.bergstrom@gmail.com.

KAIKILLE avoin yleisöluento: Miten ruokavalio vaikuttaa maksasairauksiin?

Ravitsemusterapeutti Anne Antikainen (PSHVA) luennoi aiheesta **12.5.2025 klo 17.30** Kuopion kirjaston luentosalissa. Tervetuloa!

Perinteinen lounasristeily la 17.5.2025 klo 12-13-30, Saaristokaupungin kierros M/S Queen R-laivalla.

Risteilyn hinta 18€/hlö (maksetaan laivalla). Yhdistys tarjoaa jäsenille lounaan, ei-jäsenille lounas omakustanteinen (13€)

Huom! Ilmoitathan ilmoittautumisesi yhteydessä haluamasi lounasvaihtoehdon (savumuikkuruukku/laivan lihapullat/hernepihvit&punajuurivuohenjuustopyörökät/kanasalaatti/Kallameren kasvissalaatti).

Tiedustelut ja sitovat ilmoittautumiset sihteerille 4.5. mennessä, psmuma7@gmail.com tai yhdistyksen verkkosivuilta löytyvän linkin kautta.

Elokuulle suunnitteilla laavuretki Kuopiossa - seuraa tarkempaa tiedotusta ajankohdasta ja ohjelmasta yhdistyksen verkkosivuilta/somesta!

Munuais- ja maksaliiton järjestämä **virkestystapahtuma 6.9.2025 Vesileppiksessä Leppävirralla**. Osallistuminen, kahvit ja lounaat ovat maksuttomat. Yhdistys on järjestämässä yhteiskyydin Varkauden ja Iisalmen suunnista tuleville. Lisätietoja sihteeriltä psmuma7@gmail.com

Ohjattu kuntosaliharjoittelu Suokadun palvelutalolla torstaisin syyskuun alusta 2025 alkaen klo 18–19.

Tiedustelut ja yhteydenotot Marja Kettuseen vain sähköpostilla marja.kettu@gmail.com

Tiedotusasia. Yhdistyksen nimissä (pj:n allekirjoitus) on lähtenyt vetoamus Pohjois-Savon hyvinvointialueelle pintapuudutteen maksuttomuudesta 20.3.2025.

Lataa liiton päivitetty sosiaaliturvaopas 2025 osoitteesta: <https://sosiaaliturvaopas.fi/>

Yhteystietoja:

Puheenjohtaja, Marja Randelin, puh. 040 831 9134, randelin.marja@gmail.com (12.4.2025 asti)

Varapuheenjohtaja, Paavo Vartiainen, puh. 040 553 0098, p.vartiainen@dnainternet.net (12.4.2025 asti)

Sihteerit, Heli Komulainen, psmuma7@gmail.com (12.4.2025 asti)

Kokemusasiantuntija Susanna Bergström, susanna.bergstrom@gmail.com

Muut hallituksen jäsenet: Maritta Eskelinen (taloudenhoitaja 12.4.2025 asti), Timo Katajisto (tiedottaja 1.4.2025 asti) ja Sanna Laakso (12.4.2025 asti). Varajäsen Pirjo Tervo.

Jos yhteystietosi ovat muuttuneet, tee ilmoitus liittoon: Talous- ja jäsenisihteerit Päivi Sohlman, puh. 050 3889 566, paivi.sohlman@muma.fi.

Yhdistyksen jäsenedut

Jäsenetuja mm. Suokadun toimintakeskuksessa, Fontanellassa ja Kallantien autohuollossa.

Ks. ajankohtaiset jäsenedut tarkemmin: <https://psmuma.fi/jasenedut/>

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan jäsentiedotteilla, tekstiviesteillä, sähköpostilla, Facebookissa www.facebook.com/psmuma ja nettisivuilla <https://psmuma.fi/>

Hallituksen jäsenet tavoittaa parhaiten sähköpostilla.